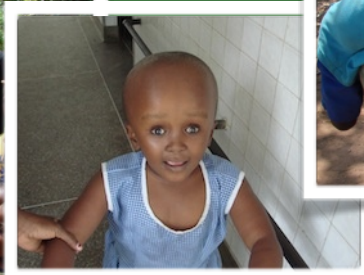


Nieuws

doingood
share your talent. pay it forward.

doingood
foundation

Oktober 2010



Elk kwartaal vindt u in deze nieuwsbrief een verslag van de voortgang in de ontwikkelingsprojecten in Kenia en kunt u nieuws en informatie over vrijwilligerswerk lezen.

Ervaringen van een vrijwilliger

Tine heeft afgelopen zomer vrijwilligerswerk gedaan bij APDK. Zij deelt fragmenten uit haar dagboek.

Ik ben toegekomen in Kenia! Zalig, zalig, zalig. Niet lang na aankomst in APDK hoorden we een kreetje van blijdschap uit het huis komen, gevolgd door een klein vrouwtje en haar man. Juichend kwamen ze op me af. Lachend en knuffelend overrompelden ze me met vragen over de reis, over thuis, en ze zeiden dat zij nu mijn nieuwe mammi en pappie zouden zijn, voelde het net goed. Exact zoals ik me had voorgesteld en beter!

Alles, echt alles gaat hier 100 keer trager. Precies goed voor mij. M'n luiheid, die ik hoop kwijt te zijn als ik terug thuiskom, zal er wel net nog iets meer ingebakken worden. Zo heb ik gisteren namiddag een paar uur in Leahs kantoor niets zitten doen, terwijl zij ondertussen werkte. Wel niets, da's ook niet waar, 'k heb thee

gedronken. Da's niet niets! Daar zijn speciale Keniaanse daguren voor ingelast. Toen ik wou opstaan en zei dat ik wel even in de kliniek wou gaan helpen (waar ik die morgen al een tour had gekregen), schrok Leah en zei ze "nooo, no! Today is mama Leah time! You sit here and drink some tea with me!" Met plezier heb ik ingestemd, gevraagd worden om niets te doen, daar moet je van profiteren! Ik heb ook gekeken naar de fotoboeken die op het tafeltje voor haar bureau lagen. Foto's van de kindjes hier, of van kindjes die genezen zijn en dus niet meer hier zijn. Veel te weten gekomen ook, over wat ze hier behandelen en hoe. Gek wel! Hoe goed ze zulke dingen kunnen genezen! Sommige foto's van kindjes na een klompvoetherstelperiode, je moest al goed kijken om dat nog op te merken!

De eerste echt lange dag in het centrum. Het hele doel van deze plaats is kindjes die geopereerd moeten worden voor en na de operatie hier houden, ter observatie, heling, en voor fysiotherapie tot ze weer helemaal de oude zijn. Ook kindjes van in de buurt komen hier met hun ouders voor fysiotherapie, maar gaan dan meteen erna weer naar huis. Je vindt hier allerlei soorten handicaps. Veel

kindjes zitten in het gips voor klompvoetjes. Vóór 2 jaar gebruiken ze enkel gips om het voetje te recht te trekken, als ze ouder zijn dan 2 jaar, is eerst een operatie nodig voor de gipsmethode kan toegepast worden. En je zou het nooit denken, maar het werkt dus écht! Blijkbaar gaan ze na afzienbare tijd terug naar huis, volledig normaal. En niet alleen klompvoetjes! Ook een jongetje dat aan het raam, in een een rolstoel met tafeltje zat en met zijn hoofdje zomaar wat op het tafeltje leunde, en dat meningitis had gehad en dus alles (en echt alles: lopen, praten, drinken) van voorafaan weer moest leren, zou volledig weer de oude worden. Ik blijf maar zeggen hoe ik het werk van iedereen bewonder, hoe ik hou van de manier waarop ze ernstige aandoeningen zo vriendelijk en vol geduld aanpakken. De blik in hun ogen is onbetaalbaar als je zo iets zegt. En met nog 100 keer meer geduld zie je ze het jongetje dat volgende in lijn was, dan op een doek leggen en hem masseren om de spasticiteit uit zijn spieren te krijgen.

Meer ervaringen van vrijwilligers vind je op www.vrijwilligerswerk-afrika.nl/ervaringen-van-anderen.html



Doingood foundation
Rabobank 1421.16.300
www.dgfoundation.nl

Doingood
www.vrijwilligerswerk-afrika.nl



Gerealiseerde doelen van Doingood foundation

Doingood foundation geeft projecthulp aan kleinschalige, lokale projecten in Afrika. Momenteel zijn wij actief in Kenia. In deze projecten kan tevens vrijwilligerswerk worden gedaan. De projecten waarmee wij samenwerken hebben verlanglijsten ingeleverd. Hierop staan doelen die zij graag willen realiseren met behulp van de stichting.

Doingood foundation verkrijgt haar fondsen op 3 manieren:

- via donaties van Doingood
- via extra fondsenwerving van vrijwilligers voor 'hun' project
- via eigen fondsenwerving bij bedrijven, instellingen, vaste donateurs en particulieren.

De realisatie van deze doelen was niet gelukt zonder de inzet en donaties van vrijwilligers en overige betrokkenen.

Wij willen iedereen die op welke manier dan ook een bijdrage geleverd heeft hartelijk bedanken !!

Bedankt:

- Alle donateurs en sponsors van de stichting
- Deelnemers aan de WK pool van de Royal Bank of Scotland (RBS) te Amsterdam
- Chantal Schipper (vrijwilliger APDK) en Life Fit Centre in Lelystad
- Familie Kreijen uit Kerkrade
- PBCS Ichthus school uit Apeldoorn
- Willemsvaart Beheer BV uit Weert
- Shoulder 2 Shoulder Foundation
- Deelnemers aan de straat BBQ te Nieuw Vennep
- Silke Minten (vrijwilliger El Roi school)

Gerealiseerde doelen in kwartaal 2 en 3 2010:

Schoolmeubels voor El Roi school:

50 kinderen zitten nu niet meer op de koude betonnen vloer, maar aan tafeltjes en op stoeltjes terwijl ze leren.



Klaslokalen voor El Roi school:

Doordat er nu scheidingswanden zijn aangebracht in het gebouw, kunnen verschillende klassen les krijgen in een eigen lokaal en kan ieder kind op zijn eigen niveau leren.



Speeltuin voor gehandicapte kinderen in APDK:

De speeltuin van APDK is opgeknapt en uitgebreid met aangepaste speeltoestellen zodat de kinderen, ondanks hun lichamelijke beperking, naar hartelust kunnen spelen. De foto's van de nieuwe speeltuin volgen in de volgende nieuwsbrief.

Beddengoed voor APDK:

Het beddengoed van APDK was hard aan vervanging toe. Er zijn nieuwe lakens gekomen voor 60 bedden.

Verbandmiddelen en kunst ledematen voor Blessed Camp:

Voor de wonden verzorging van de 40 lepra slachtoffers in Blessed Camp zijn dagelijks verbandmiddelen nodig. Voor dit

doel werven wij daarom doorlopend fondsen. Dankzij een donatie kan een start gemaakt worden met de dagelijkse wondenverzorging. Ook zal voor enkele bewoners een kunstbeen worden aangemeten waardoor zij minder wonden en infecties oplopen.



Dagelijkse lunch voor El Roi schoolkinderen:

De kinderen op El Roi school komen uit zeer arme families. Zonder school lunch krijgen zij vaak dagen niets te eten en moeten uit bedelen gaan. Dankzij enkele donaties kunnen we nu een voedselprogramma opstarten. Om continuïteit te kunnen garanderen voor het voedselprogramma hebben wij vaste sponsors nodig

Voor € 15,00 per maand kan 1 kind een hele maand eten op El Roi school.

Er zal dan in de ochtend een voedzame pap (porridge) geserveerd worden en in de middag een stevige warme lunch. Deze kinderen redden het helaas echt niet zonder hulp. In totaal telt El Roi school momenteel 50 kinderen.

Wij doen dan ook een beroep op u om voor € 15,00 per maand (of een veelvoud daarvan) vaste sponsor te worden voor de school lunch op El Roi school.

Uw donatie kunt u (automatisch) overmaken op Rabobank 1421.16.300 t.n.v. stichting Doingood foundation te Nieuw Vennep o.v.v. sponsoring lunch El Roi school.

Duurzaamheidsbeleid

ontwikkelingswerk met lange termijn visie

Als vrijwilligersorganisatie Doingood en als stichting Doingood foundation werken wij veelvuldig en nauw samen met mensen en projecten in ontwikkelingslanden. Onze doelstelling is om een actieve, duurzame bijdrage te leveren aan verbetering van de leefomstandigheden en ontwikkelingsmogelijkheden van mensen in Afrika.

Doingood beschouwt het als een van haar taken om bij anderen bewustzijn te creëren omtrent een aantal thema's die verwant zijn met onze kernactiviteiten: het geven van projecthulp in Afrika en het organiseren van vrijwilligerswerk bij die projecten.

Enkele highlights van ons duurzaamheidsbeleid:

- Inzet van vrijwilligers mag de lokale arbeidsmarkt niet verstoren.
- Donaties in geld of middelen dragen bij aan een lange termijn doelstelling.
- Wij streven ernaar om zoveel mogelijk lokaal in te kopen om op die manier bij te dragen aan de lokale economie. Om die reden zijn wij

terughoudend met het

invoeren van hulpgoederen die ook lokaal verkrijgbaar zijn.

- Wij stimuleren zoveel als mogelijk de zelfredzaamheid, eigen verantwoordelijkheid en onafhankelijkheid van de doelgroep. Wij geloven dat dit de weg is naar duurzame verbetering van leefomstandigheden.

- Wij geven informatie en voorlichting aan vrijwilligers om hen bewust te maken van het belang van duurzame ontwikkelingssamenwerking.

- Wij vragen commitment van onze vrijwilligers aan het duurzaamheidsbeleid.

- Wij spannen ons in om steeds meer te leren over duurzaamheid in ontwikkelingssamenwerking en passen nieuwe inzichten toe in onze organisaties en projecten.

Het volledige duurzaamheidsbeleid is te vinden op www.vrijwilligerswerk-afrika.nl/duurzaamheidsbeleid.html

Hier kan tevens de pdf versie gedownload worden.



Doingood foundation
www.dgfoundation.nl
Rabobank 1421.16.300



Doingood foundation is door de Nederlandse Belastingdienst aangemerkt als Algemeen Nut Beogende Instelling

Doingood & Doingood foundation

Doingood is een vrijwilligersorganisatie die is opgericht om een actieve bijdrage te leveren aan het duurzaam verbeteren van de leefomstandigheden en ontwikkelingsmogelijkheden van mensen in ontwikkelingslanden. Doingood is partner van kleinschalige, lokale ontwikkelingsprojecten in Kenia.

Onze bijdrage leveren wij op verschillende manieren:

1. door de inzet van vrijwilligers voor praktische hulp in deze projecten
2. door het financieel en materieel ondersteunen van deze projecten

Financiële en materiële ondersteuning wordt gegeven via onze stichting: Doingood foundation. De doelstelling van Doingood foundation luidt: Het bieden van ondersteuning aan arme en kwetsbare kinderen in ontwikkelingslanden voor het kunnen volgen van onderwijs en/of ontvangen van zorg. Tevens het ondersteunen van initiatieven die gericht zijn op verhoging van zelfredzaamheid en stimulering van ondernemerschap van mensen in een achterstandssituatie

Boek en documentaire over Blessed Camp

In januari 2011 gaat Ineke van Huuksloot, oprichter van Doingood en bestuurslid van Doingood foundation, zelf voor 10 weken naar Kenia. Een van de doelen van deze reis is om de relatie en de samenwerking met de projecten te intensiveren en tevens om nieuwe projecten te ontmoeten om een basis voor samenwerking te onderzoeken.

Het project Blessed Camp heeft Ineke persoonlijk enorm geraakt. Het gevolg van maatschappelijke uitsluiting is enorm en heeft een grote impact op de dagelijkse leefomstandigheden van de slachtoffers. Het verhaal van de mensen in Blessed Camp staat niet op zichzelf. Het is een verhaal van miljoenen mensen die door stigmatisering of verwerping geen eerlijke kansen in het leven hebben.

Ineke wil graag aandacht vestigen op deze problematiek. Door een boekje te schrijven en een documentaire te maken over de impact van stigmatisering, verwerping en uitsluiting op deze mensen. En op hun volgende generaties. Het doel is om mensen ervan bewust te maken en hopelijk een (wellicht bescheiden) bijdrage te kunnen leveren aan een positieve verandering in de omgang met onze medemens.

Ineke heeft geen journalistieke achtergrond in geschreven media of bij de tv. Daarom heeft zij in de afgelopen weken contact gezocht met mensen die dat wel hebben. Mensen die op vrijwillige basis willen helpen om het boekje en de documentaire te kunnen realiseren. Op dit moment is het nog steeds spannend of het gaat lukken om dit voor elkaar te krijgen. Het vergt een behoorlijke investering van mensen om hier op vrijwillige basis aan mee te werken. Vooral een investering in tijd, maar in het geval van de documentaire ook in (gebruik van) materiaal.

Mocht u als lezer van deze nieuwsbrief nog suggesties hebben of mensen in uw netwerk weten die een bijdrage kunnen leveren aan de realisatie van het boek of de documentaire dan kan er contact worden opgenomen met

Ineke van Huuksloot
ineke@dgfoundation.nl
tel: 06-3458 8233

In de spotlights: Project Blessed Camp



Peter Ochiel, oprichter van Action Ministry in 2004 en tevens coördinator van Doingood in Kenia, met enkele kinderen van Blessed Camp

In 2004 ontdekte Peter Ochiel een lokale dorpsgemeenschap die verstoten werd door de maatschappij.

Peter besloot op onderzoek uit te gaan en ontdekte waarom deze mensen verstoten werden: het stigma van de ziekte lepra. Lepra komt niet meer voor in Kenia en de slachtoffers zijn genezen van de ziekte, maar helaas kon niet voorkomen worden dat hun ledematen aangetast werden. Ook hun kinderen, klein- en achterkleinkinderen lijden onder het stigma en hebben hierdoor geen toegang tot basale zaken zoals onderwijs en medische zorg. Ondervoeding is een groot probleem in deze gemeenschap, die 76 volwassenen en ongeveer 100 kinderen telt. Dit probleem doet zich niet alleen voor bij de kinderen, maar ook bij de ouderen die niemand hebben om voor hen te zorgen.

Action Ministry is een lokale CBO (Community Based Organization) die is opgericht door Peter Ochiel zelf. Hij is de directeur van Action Ministry en werkt samen met een team van lokale betrokkenen om de mensen in Blessed Camp te helpen om zelfredzaam te

worden. Hun visie is 'to reach the unreached and to make a positive impact in peoples lives'.

Er is al veel gedaan maar er moet ook nog veel gedaan worden. Er is een gebouw neer gezet dat dienst doet als kerk, schooltje, plaats om wonden te verzorgen en bijeenkomsten te houden. Ook verzorgt Action Ministry een voedsel programma dat op dagelijkse basis voorziet in een maaltijd aan de mensen die dit het hardst nodig hebben. Voorwaarde is dat zij meewerken in de workshops voor het vervaardigen van matten en sieraden van kralen, die in de toekomst verkocht kunnen worden. De wonden die de lepra slachtoffers hebben worden zoveel mogelijk verzorgd en er zijn klassen gestart voor het onderwijzen van de kinderen. Onlangs is er zelfs een eigen stuk land aangeschaft zodat daarop een groot community centre gerealiseerd kan worden.

De toekomst visie van Action Ministry voor project Blessed camp is o.a. het starten van een officieel schooltje en het aanbod aan inkomens genererende workshops uit te breiden zodat mensen in de toekomst een eigen bedrijfje kunnen beginnen. Meer informatie over dit project staat op www.dgfoundation.nl/blessed-camp.html

Door de ogen van...



Afgelopen week hebben John en ik opnieuw een bezoek aan Kenia gebracht. Deze week stond in het teken van het bezoeken van de projecten waar Doingood mee samenwerkt en die door Doingood foundation financieel ondersteund worden. Het is een indrukwekkende week geweest en ik wil graag de highlights hiervan met de lezers van deze nieuwsbrief delen.

We hebben El Roi Kindergarten & Primary school bezocht, waar enorme veranderingen hebben plaats gevonden! Het verslag hiervan vindt u op pagina 2 van deze nieuwsbrief. Ik was ontroerd toen ik de school binnenkwam en zag wat er allemaal gerealiseerd was dankzij de sponsoring van Doingood foundation.

Toch heb ik nog veel zorgen om dit project want er moet nog veel gebeuren.

Mijn grootste zorg is het lunch programma. Hart-verscheurende verhalen heb ik weer gehoord, over kinderen die soms dagen niets te eten krijgen. Ik kon het niet droog houden en heb me voorgenomen om voor het einde van dit jaar de sponsoring voor de dagelijkse lunch van deze kinderen gerealiseerd te hebben. We hebben 50 sponsors nodig die voor € 15,00 per maand willen sponsoren.

Ook willen we de kinderen van El Roi komende kerstmis verrassen met een schooluniform. Een schooluniform is verplicht in Kenia. Ook dit uniform zal een dubbele functie hebben. De kinderen hebben nauwelijks fatsoenlijke kleren om te dragen. Hierdoor is het uniform niet alleen goed voor school maar ook praktisch als extra set kleding. Voor € 25,00 per kind kan een compleet uniform inclusief stevige schoenen worden aangeschaft. Geeft u deze kinderen een onvergetelijke kerstmis?

Dat moet toch lukken? Ik hoop op u te

mogen rekenen!

Ook ons bezoek aan Blessed Camp was zeer indrukwekkend. De wonden van de lepra slachtoffers zijn echt heel vervelend en pijnlijk en het is prachtig om te zien hoe de Keniaanse vrijwillige verpleegster de wonden liefdevol schoonmaakt en verzorgt.

Er is onlangs ook land aangekocht voor het project en de eerste prioriteit is het neerzetten van een schoolgebouw en het realiseren van een medische kliniek. Momenteel zijn er 75 kinderen in de leeftijd van 2 tot 7 jaar oud die 'les' krijgen. De leraar is een vrouw die vrijwillig les geeft maar eigenlijk zelf pas onlangs heeft leren lezen en schrijven. De kinderen zitten in een gebouw met een dak van stro op de grond maar ze vinden het geweldig. Geen van hen is ooit eerder op school geweest. Het begin is er maar er is nog een lange weg te gaan. Vooral op gebied van de veiligheid van de kinderen. Als de ouders, aangetast door lepra, uit bedelen gaan in de stad blijven de kinderen soms dagenlang alleen achter. Zonder eten of bescherming. Ze lopen een grote kans om ten prooi te vallen aan seksuele exploitatie en/of misbruik.

Ongelooflijk is het als ik daar tussen die kinderen sta, om me heen kijk en bedenk wat een gevaar zij lopen, honger ze hebben en aandacht moeten missen. Zo'n enorm verschil met de kinderen in Nederland dat ik soms bijna niet kan geloven dat dit echt gebeurt in de wereld. Dit zie je alleen op tv. Niet dus. Ik sta er middenin en het raakt me diep En ik word opnieuw bevestigd dat het een goede keuze is geweest om mijn tijd en energie te steken in het bijdragen aan een betere wereld. Al lijkt het een druppel op de gloeiende plaat, het is een begin.

Dat is ook het advies dat ik altijd meegeef aan vrijwilligers: stel jezelf niet te hoge doelen en realiseer je dat het verschil dat je maakt klein kan lijken, maar een reusachtige impact kan hebben op het leven van een kind. Dat beetje persoonlijke aandacht draagt enorm bij aan het ontwikkelen van meer zelfvertrouwen en een positief zelfbeeld.

Ik heb onlangs een boek gelezen, Levende Hoop. Hierin staat dat armoede een probleem is van de geest. Ik deel deze opvatting. Als iemand het gevoel heeft dat hij of zij niets voorstelt en niet belangrijk is, dan is er inderdaad geen uitzicht of hoop. Maar zodra iemand zich geliefd voelt, gezien wordt en zichzelf belangrijk genoeg vindt om te vechten voor verbetering dan kan iemand met een steuntje in de rug zijn eigen lot positief beïnvloeden.

Het werk dat wij doen en het verschil dat wij met donaties kunnen maken voor de mensen in Kenia is onmogelijk zonder de bijdragen van vrijwilligers (in tijd en dankzij hun extra fondsen-werving), donateurs, sponsors en andere betrokkenen.

Ik wil iedereen dan ook van harte bedanken voor zijn of haar bijdrage(n). Ik heb weer met eigen ogen gezien hoe belangrijk ons werk is en wat een verschil dit maakt voor de mensen die we helpen.

Asante Sana!

Ineke van Huuksloot

Initiator Doingood
& Doingood foundation